

De lessen starten
vanaf maandag
6 september

INSTUIF 2021

Graag nodigen wij jullie uit voor onze grote instuifdag.



Waarom

Je kind wil graag turnen, maar is nog niet helemaal overtuigd?

Je kind heeft talent en dit wil u graag laten testen?

Je wil alvast een eerste kennismaking met onze enthousiaste lesgevers?

Wat

Alles wordt uit de kast gehaald om jouw kind te laten proeven wat turnen precies is, dus breng sportkleding mee. Als kers op de taart, kan je genieten van enkele demo's van onze toppers.

Voor wie

Alle kinderen tot 12 jaar - lid of geen lid
Inschrijven via de website!

Wanneer

Zondag 5 september 2021

Twee instuifmomenten: om 10u00 en om 11u30 (inschrijven via website)

Waar

Sporthal Provinciale Handelsschool Hasselt, G. Verwilghensingel – 3500 Hasselt



2021-2022



STA PARAAT HEEFT HET OOK.



Sta Paraat-P.H.H. Hasselt



Sta Paraat-P.H.H Hasselt behoort, met ruim 650 leden, tot één van de grootste sportclubs van Vlaanderen. We zijn aangesloten bij de Gymnastiek Federatie Vlaanderen en houder van het kwaliteitslabel 'Q for Gym'.

Sta Paraat-P.H.H. Hasselt is alom gekend voor zijn turnkampioenen. Zo zijn we de thuisclub van kersvers Wereldkampioene Nina Derwael. Maar ons aanbod is meer dan 'top'turnen alleen.

- Bewegen voor kleuters, recreatief en wedstrijdturnen voor jongens en meisjes.
- Verschillende disciplines: toestelturnen, rope skipping, acrogym, air-track, free running,...
- Op meerdere locaties in Hasselt en met gediplomeerde lesgevers.
- Voor jongens en meisjes vanaf 2,5 jaar.

Bewegen is goed voor een kind en even belangrijk als leren lezen en schrijven. Turnen stimuleert je sociale en motorische ontwikkeling. Daarnaast werken we aan algemene lenigheid, coördinatie en kracht.

Contactgegevens

Lisy	Secretaris & coördinator competitie	lisy.genne@staparaathasselt.be
Eveline	Voorzitter & coördinator recreatie	eveline.strackx@staparaathasselt.be

Meer info

www.staparaathasselt.be
info@staparaathasselt.be
facebook.com/stphasselt



Kalender

Instuif • Zondag 5 september 2021
TTM wedstrijd A/B-niveau voorronde 1 • 26 en 27 februari 2022
TTM wedstrijd A/B-niveau voorronde 3 • 26 en 27 maart 2022
Gymtopia • Zaterdag 14 mei 2022
Turnfeest & Sterrendag • (datum nog niet bevestigd)
Minicup • Datum nog te bevestigen

Recreatie trampoline*

Donderdag (vanaf 9j) 19:00 - 20:00 Sporthal P.H.H.

Recreatie airtrack*

Woensdag 16:00 - 17:30 Sporthal Runkst

Recreatie acro*

Zaterdag 18u00 - 19:30 Turnhal Velodroom

Volwassenen

Dinsdag (dames) 19:30 - 20:30 Turnhal Velodroom

Donderdag (conditie) 21:00 - 22:30 Turnhal Velodroom

Wedstrijdgroepen

(Enkel deelname na selectie; contact opnemen met coördinator)

Acro	acro.staparaat@hotmail.com
Toestelturnen jongens	mouloud.raiss@staparaathasselt.be
Toestelturnen meisjes	lisy.genne@staparaathasselt.be
Trampoline	pierson.maud@gmail.com

* De data en uren zijn onder voorbehoud. Wijzigingen zullen steeds gepubliceerd worden op onze website en facebookpagina.



Inschrijven

Lidgeld betaalt u voor de periode van september 2021 tot mei/juni 2022 (afhankelijk van de sluiting van de sporthallen van de stad Hasselt). De inschrijving gebeurt online via onze website. Inschrijven kan het hele jaar door.

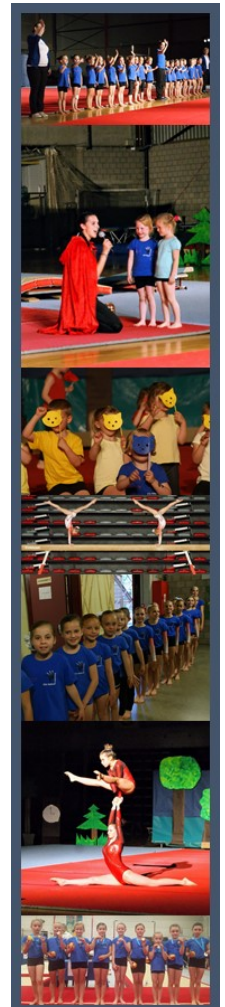
Lidgeld

1u/week	€125
1,5u/week	€155
2u/week	€185
2,5u/week	€215
vanaf 3u/week	€245

Een 2de en een 3de lid van éénzelfde gezin krijgen €5 korting; het 4de lid is gratis.

Locaties

Sporthal Rapertingen • Stedelijke Basisschool Bieststraat • Rapertingen
Sporthal Runkst • Djef Swennenstraat • Runkst
Turnzaal Mariaburcht • Hasseltse Dreef • Stevoort
Turnhal Velodroom • Kempische Steenweg • Hasselt
Sporthal P.H.H. • Gouverneur Verwilghensingel • Hasselt centrum



DISCIPLINE TOESTELTURNEN

Kleuterturnen*

Woensdag	15:00 - 16:00	Sporthal Runkst
Zaterdag	09:30 - 10:30	Sporthal P.H.H.
Zaterdag	10:00 - 11:00	Sporthal Rapertingen
Zaterdag	10:00 - 11:00	Turnzaal Mariaburcht Stevoort

Recreatieturnen lagere school*

Woensdag	16:00 - 17:00	Sporthal Runkst
Zaterdag	09:30 - 10:30	Sporthal P.H.H.
Zaterdag	11:00 - 12:00	Sporthal Rapertingen
Zaterdag (1 ^e -2 ^e lj)	11:00 - 12:00	Turnzaal Mariaburcht Stevoort
Zaterdag (+3 ^e lj)	12:00 - 13:00	Turnzaal Mariaburcht Stevoort

Recreatieturnen 11+ (Juffers)*

Zaterdag	18:00 - 20:00	Turnhal Velodroom <i>(onder voorbehoud)</i>
----------	---------------	---

ANDERE DISCIPLINES

Freerunning*

8 - 12 jaar

Dinsdag	18:00 - 19:30	Sporthal P.H.H.
Zaterdag	10:30 - 12:00	Sporthal P.H.H.

12 - 16 jaar

Donderdag	19:00 - 20:00	Turnhal Velodroom
Donderdag	20:00 - 21:00	Turnhal Velodroom
Zaterdag	12:00 - 13:30	Sporthal P.H.H.

+16 jaar

Maandag	21:00 - 22:00	Turnhal Velodroom
Zaterdag	12:00 - 13:30	Sporthal P.H.H.



Rope Skipping*

Beginners

Donderdag (-12j)	19:00 - 20:00	Sporthal P.H.H.
Donderdag (+12j)	20:00 - 21:00	Sporthal P.H.H.

Gevorderden (na selectie)

Maandag	19:00 - 20:30	Sporthal P.H.H.
Donderdag	20:00 - 21:00	Sporthal P.H.H.



* De data en uren zijn onder voorbehoud. Wijzigingen zullen steeds gepubliceerd worden op onze website en facebookpagina.